



Jugendclub Kosbacher Stadl e.V.
Reitersbergstraße 21
91056 Erlangen www.ic-stadl.de

Selbstverteidigungsseminar **für Mitarbeiter des Kosbacher Stad'l am 09.10.2010**

Wir sind ein kleiner Jugendclub im Erlanger Stadtwesten und veranstalten regelmäßig öffentliche Partys, die gerne und gut besucht sind. Vor diesem Hintergrund und mit der Erfahrung aus den letzten Jahren fanden wir es sinnvoll, sich über den Eigenschutz der eingeteilten Mitarbeiter zu informieren und zu erkennen, worauf es dabei ankommt.

Bei solchen Veranstaltungen können sich Konfliktstuationen ergeben, die leicht außer Kontrolle geraten. Wenn das Sicherheitspersonal gerade dann woanders gebunden ist, dann sind wir als Mitarbeiter gehalten, deeskalierend zu handeln bzw. solche Konflikte friedlich zu lösen. Um ein selbstbewusstes und sicheres Auftreten zu haben sollte man sich auch tatsächlich so fühlen - und wenigstens ansatzweise wissen wie man sich verhalten muss.

Daher kam das uns vorgeschlagene Seminar von Michael Denk sehr entgegen. Den Kontakt stellten wir über den Dachverband der Erlanger Jugendclubs her, über den der Kurs dann auch letztendlich bei uns im Haus angeboten wurde. Teilgenommen haben 15 Personen, davon waren (jugendclubbedingt) 5 Personen noch unter 18 Jahren. Micha hat uns mit seinen 2 Helfern (eine Dame war dabei für die weiblichen Teilnehmer vorgesehen) ein paar einfache Handgriffe und Prinzipien gezeigt, mit denen heikle Situationen geklärt werden können und man sich notfalls außer Gefahr bringt. Zudem ist er auf unsere speziellen Bedürfnisse eingegangen und hat Situationen nachgestellt, die bei unseren Veranstaltungen auftreten können. Dabei stand Deeskalation und Selbstschutz in Verbindung mit sicherem Auftreten den Gästen gegenüber an oberster Stelle.

Als Fazit der Veranstaltung stand für alle Teilnehmer fest, dass das Seminar auf jeden Fall etwas gebracht hat und jeder mit einem positiven Gefühl nach Hause geht - schließlich kann das Erlernte auch außerhalb des Jugendclubs hilfreich sein.

Wenn sich also die Gelegenheit bietet, an einem derartigen Seminar teilzunehmen, dann kann ich das nur empfehlen. Und vielleicht hat der ein oder andere durch die Veranstaltung auch einen interessanten und lehrreichen Einstieg in Bushin-Ryu Kempo gefunden.

i.A. Florian Pfeiffer

als gemeinnützig anerkannt lt. Schreiben d. Finanzamts Erlangen v. 8.5.06 – Akz. 216 / 109 / 30473 K05

1. Vorsitzender:
Florian Pfeiffer

USt.-Nr.
216 / 109 / 30473

Bankverbindung: HypoVereinsbank
BLZ 763 200 72
Kto.-Nr. 34 79 57 046